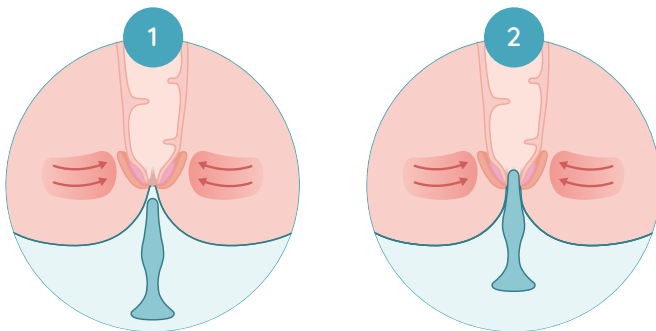


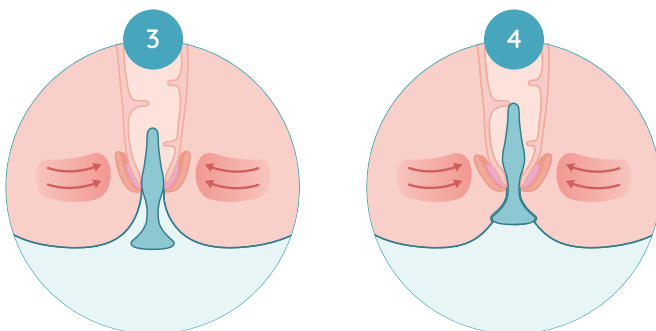
**Fréquence d'utilisation habituelle :**

15 à 20 minutes, 3 à 4 fois par semaine.

- Appliquez du lubrifiant à base d'eau sur le produit et sur l'anus.



- Insérez le dilateur progressivement jusqu'à atteindre le diamètre le plus large.



- Selon votre besoin, pendant 2 à 3 minutes :
  - Laissez les muscles se détendre.
  - Alternez contraction-décontraction des muscles du plancher pelvien.
- Répétez ce cycle plusieurs fois.

**Quand utiliser la taille supérieure ?**

Lorsque vous pouvez utiliser votre taille actuelle pendant plusieurs jours sans douleur, vous pouvez essayer de passer à la taille de dilateur suivante.

Chez Bivea nous voulons vous proposer des produits sains, auxquels nous croyons, respectueux de votre corps et surtout qui vous soulagent au quotidien.

Les dilateurs anaux Intimate Rose s'inscrivent dans notre gamme de produit développée selon ces principes.

**Des questions ?**

N'hésitez pas à nous contacter par téléphone au **05 57 26 09 00**.

**Où trouver les dilateurs ?**

Retrouvez nos dilateurs et leurs tarifs sur notre site internet

[www.bivea-medical.fr](http://www.bivea-medical.fr)



6 rue du Solarium  
33170 Gradignan



05 57 26 09 00  
[info@bivea-medical.fr](mailto:info@bivea-medical.fr)  
[www.bivea-medical.fr](http://www.bivea-medical.fr)

Création : Bivea - Impression : Saxoprint - Crédits photos : Bivea - Ne pas jeter sur la voie publique - 112025



## Dilatateurs anaux Intimate Rose

Rétablir progressivement  
la souplesse de l'anus  
et du rectum



## Les dilatateurs Intimate Rose

Le dilatateur, conçu en forme de sablier, **étire en douceur les muscles du plancher pelvien**, de l'anus et du rectum. Cet entraînement **améliore la capacité rectale** et aide à :

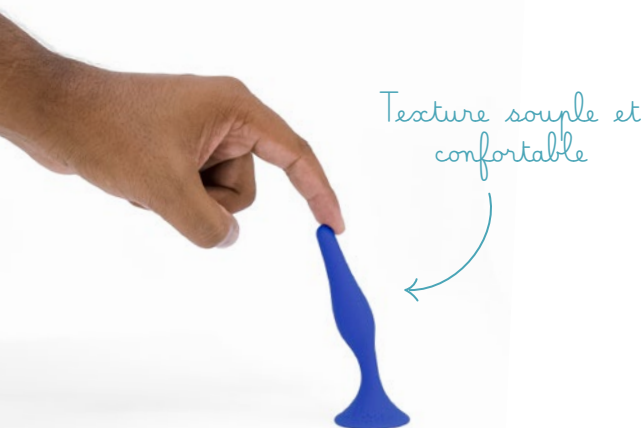
- Détendre le plancher pelvien,
- Réduire les douleurs pelviennes,
- Améliorer l'élasticité de l'anus.

### Qui peut utiliser les dilatateurs rectaux ?

Ils sont adaptés aux hommes et aux femmes.

- **Troubles Gastro-intestinaux et Anorectaux :**  
Constipation et incontinence fécale, fissures, sténose anale, dyssynergie recto-anale.
- **Douleurs et Spasmes Musculaires :**  
Douleurs lors des rapports anaux, dyspareunie, douleurs pelviennes, spasmes musculaires anaux, hyperactivité pelvienne sévère.
- **Post-traitement ou Lésions :**  
Cicatrices et/ou après une chimiothérapie, radiothérapie, chirurgie.

Nous recommandons toujours de travailler avec un kinésithérapeute spécialisé en santé pelvienne ou un médecin spécialisé pour fournir des soins individuels.



### Pack small - T1 à T4

Adapté pour :

- L'hyperactivité pelvienne,
- La sténose sévère.



### Pack medium - T3 à T6

Adapté pour :

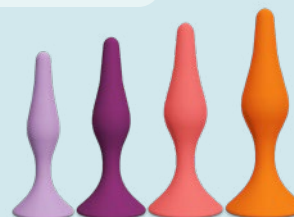
- La raideur, pouvant aller à la selle mais avec difficulté.



### Pack large - T5 à T8

Adapté pour :

- L'entraînement des muscles pour une pénétration indolore.



### Pack progressif - T1 à T8

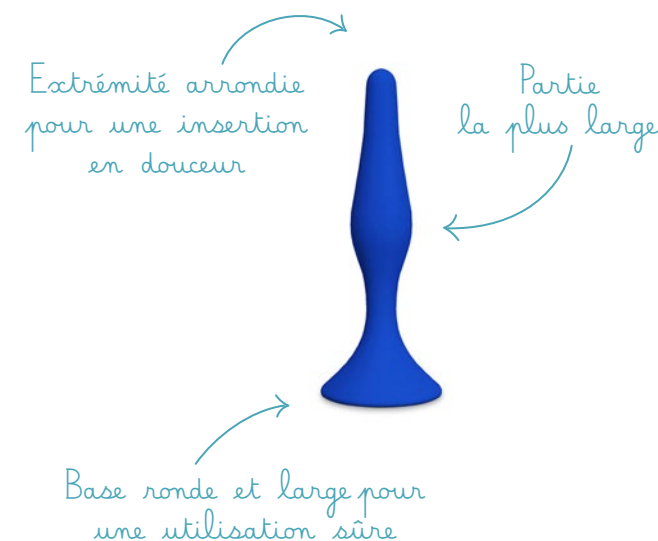
Adapté pour :

- Une dilatation par étape en douceur.



Les 8 tailles de dilatateurs anaux sont également **disponibles à l'unité** pour des besoins spécifiques.

- **Forme ergonomique en sablier** pour entraîner le sphincter sans l'étirer excessivement,
- **Texture souple et confortable** tout en restant ferme pour conserver sa forme et suivre l'orientation naturelle du rectum,
- Fabriqué en **silicone médical, doux et agréable** au toucher,
- **Dispositif médical** de classe I.



Taille	Couleur	Diamètre	Longueur
T1	Vert clair	0,8 / 0,8 cm	8,2 cm
T2	Vert foncé	1 / 1,2 cm	8,2 cm
T3	Bleu clair	1 / 1,5 cm	8,2 cm
T4	Bleu foncé	1,1 / 2 cm	8,5 cm
T5	Violet clair	1,3 / 2,8 cm	10 cm
T6	Violet foncé	1,4 / 3 cm	10,7 cm
T7	Corail	1,5 / 3,3 cm	11,6 cm
T8	Orange	1,6 / 3,6 cm	13,3 cm