

## Je commande le Start Set Efemia à 98€\*

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom .....

Prénom .....

Adresse .....

Code postal .....

Ville .....

Téléphone mobile\* .....

E-mail .....

\*Important pour la livraison

Conformément à la loi Informatique et Liberté N°7817 du 06/01/1978,  
je dispose d'un droit d'accès et de rectification aux informations me  
concernant.

Efemia a-t-il été recommandé par un professionnel de santé ?

☐ Oui ☐ Non

Si oui, nom - Code Postal / Ville du prescripteur :

## Possibilités de paiement

Paiement en 3 fois sans frais possible

Par internet avec paiement sécurisé

www.bivea-medical.fr

Par chèque à l'ordre de Bivea

Paiement en une fois avec un chèque de 98€

Paiement en 3 fois à 1 mois d'intervalle, 32€, 33€ et 33€

Adresse à renseigner :

BIVEA, 6 rue du Solarium, 33170 Gradignan

Par téléphone

au 05 57 26 09 00 avec règlement par CB

\*Tarif applicable en France Métropolitaine

77%

de fuites urinaires en moins !

Dans une étude clinique relative aux  
incontinences urinaires chez la femme, nous  
avons demandé à 97 femmes ayant une  
incontinence d'effort, de tousser pour provoquer  
des fuites urinaires. Il a été démontré qu'Efemia  
réduisait les fuites urinaires de 77% en moyenne.

82%

des participantes recommanderaient  
le produit à d'autres femmes.Une étude post-commercialisation a été réalisée  
pour évaluer la facilité d'utilisation d'Efemia et  
la satisfaction des utilisatrices. Les résultats ont  
montré que **4 femmes sur 5 recommanderaient  
Efemia.**Nous proposons une garantie  
**satisfait ou remboursé** d'un  
mois sur le Start Set Efemia.Ce Start Set vous permet  
d'**essayer les 3 tailles à la  
maison** afin de choisir celle qui  
vous correspond le mieux.Chez Bivea nous voulons vous proposer des  
produits sains, auxquels on croit, respectueux  
de votre corps et surtout  
qui vous soulagent au quotidien.Le support d'incontinence Efemia  
s'inscrit dans notre gamme de produits  
développée selon ces principes.

## Des questions ?

N'hésitez pas à nous contacter  
par téléphone au **05 57 26 09 00**

## Où trouver Efemia ?

Sur notre site internet

www.bivea-medical.fr

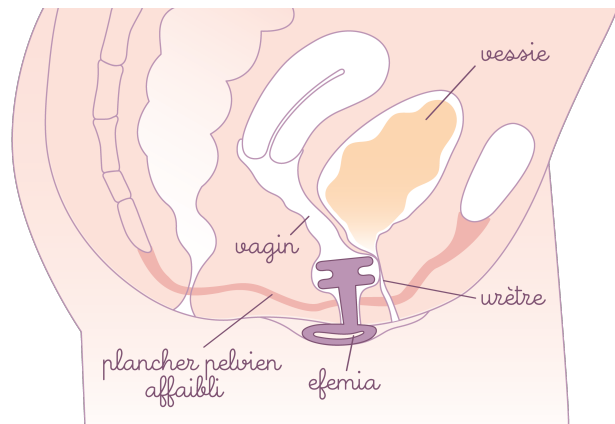
6 rue du Solarium  
33170 Gradignan05 57 26 09 00  
info@bivea-medical.fr  
www.bivea-medical.frPessaire  
EfemiaLe support vaginal  
contre l'incontinence d'effort.

Création : Bivea - Impression : Saxoprint - Crédits photos : Bivea - Ne pas jeter sur la voie publique - 122024

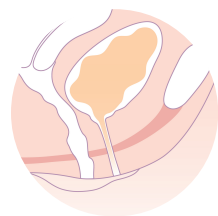


# L'incontinence d'effort

L'incontinence d'effort est une **fuite involontaire d'urine** lorsque vous faites de l'exercice, soulevez des poids lourds, éternuez, toussiez ou riez. Il s'agit de la forme la plus courante de fuite urinaire.



## La physiologie à l'origine

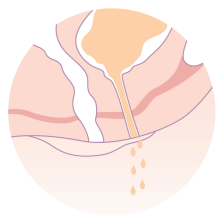


### En temps normal

Lorsque la vessie est sous pression, l'urètre se ferme grâce aux muscles du plancher pelvien **empêchant ainsi les fuites.**

### Incontinence à l'effort

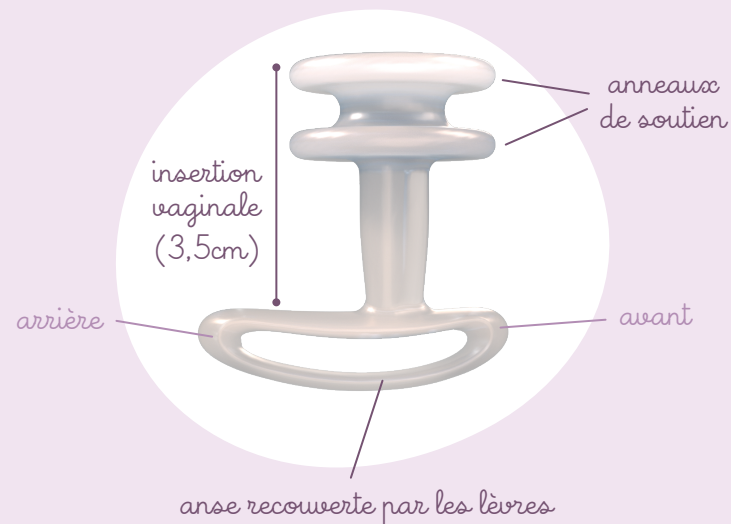
Lorsque les muscles du plancher pelvien sont affaiblis, ils ne peuvent pas maintenir l'urètre lors de l'effort.



L'urètre s'élargit alors sous la pression et les sphincters ne peuvent retenir l'urine. Cela **provoque des fuites urinaires.**

## EFEMIA

Efemia est un dispositif médical qui se place dans le vagin et soutient la vessie pour stopper les fuites urinaires.



### Avantages

- Réutilisable
- Silicone souple et confortable
- Peut être utilisé pendant une activité sportive
- Facile à positionner soi-même
- Satisfait ou remboursé (sur le Start Set)

### Informations détaillées

#### Utilisation

**En cas d'incontinence à l'effort,**  
Tous les jours ou pour des occasions spécifiques,  
Maximum 16h par jour,  
Non recommandé en cas de prolapsus.

#### Dimensions

30 mm, 35 mm & 40 mm  
Start Set disponible avec les trois tailles

#### Matériau

Silicone médical

## UTILISATION



### Insertion

Insérez le support d'incontinence dans le vagin jusqu'à ce que l'anse repose contre le corps. Laissez ensuite les lèvres recouvrir l'anse.

## Vous pouvez uriner comme d'habitude avec Efemia



### Efemia en action

Lorsque votre vessie est sous pression, la partie centrale de votre urètre est légèrement pressée contre les anneaux de soutien et se plie. Cela permet d'arrêter les fuites.

## QUESTIONS

### • J'ai un prolapsus, puis-je utiliser Efemia ?

Efemia n'est pas recommandé pour les prolapsus car il n'a pas vocation à soutenir les organes.

### • Puis-je uriner avec Efemia ?

Vous pouvez uriner normalement avec Efemia en place. Nous vous conseillons de retirer le pessaire pour incontinence lorsque vous allez à la selle.

### • Comment savoir quelle taille choisir ?

Afin de trouver la taille idéale, nous vous conseillons de commencer avec le Start Set. Il vous permet d'essayer les 3 tailles à la maison afin de choisir, tranquillement, celle qui vous correspond le mieux.

### • Est-ce que je sens Efemia à l'intérieur de mon vagin ?

Le pessaire pour incontinence est en silicone souple et flexible. Il ne se sent pas lorsqu'on le porte.

### • Puis-je utiliser le pessaire Efemia lorsque je fais du sport ?

Absolument ! Nous avons réalisé des études sur des femmes qui se sont entraînées à la course à pied, au crossfit, à l'haltérophilie et à l'équitation. Elles ont montré qu'Efemia fonctionnait parfaitement, même lors d'entraînements intensifs.

### • Puis-je insérer Efemia seule ?

Grâce à sa conception, Efemia est facile à insérer, à positionner et à retirer soi-même.