

## Comprendre son cycle avec la symptothermie

La symptothermie est une méthode de contraception naturelle. Elle consiste à observer et enregistrer divers signes corporels pour déterminer les périodes de fertilité et d'infertilité.

Elle repose principalement sur la mesure de la **température basale au réveil** couplé à l'**évaluation d'un autre symptôme corporel** comme la glaire cervicale ou la mesure de l'hormone LH.

Pendant vos jours fertiles, vous pouvez opter pour une contraception barrière supplémentaire (comme le diaphragme ou le préservatif) afin de ne pas tomber enceinte.

### Quels sont les indicateurs de l'ovulation ?

- **Un pic de température** : La température au réveil, augmente de 0,2 à 0,5°C juste après l'ovulation pendant 3 jours consécutifs,
- **Un pic de la qualité de la glaire cervicale** : La glaire cervicale s'améliore avec un aspect "blanc d'oeuf" le jour de l'ovulation pour favoriser le passage des spermatozoïdes.

### Choisir son thermomètre basal avec une précision de mesure à 0.01°C ?

Un thermomètre basal à double décimales (précision de mesure de 0.01°C) permet de **détecter de manière fiable et précise** cette petite variation de température.

BIVEA MEDICAL

Chez Bivea nous voulons vous proposer des produits sains, auxquels on croit, respectueux de votre corps et surtout qui vous soulagent au quotidien.

Nos thermomètres s'inscrivent dans notre gamme de produit développée selon ces principes.

### Où trouver nos thermomètres ?

Sur notre site internet

[www.bivea-medical.fr](http://www.bivea-medical.fr)

Application Cyclotest mySense disponible sur les stores

Android



iPhone



### Des questions ?

N'hésitez pas à nous contacter par téléphone au 05 57 26 09 00



6 rue du Solarium  
33170 Gradignan



05 57 26 09 00  
[info@bivea-medical.fr](mailto:info@bivea-medical.fr)  
[www.bivea-medical.fr](http://www.bivea-medical.fr)

SUIVI DE CYCLE



## Suivi de cycle & contraception naturelle

### Thermomètres Cyclotest Lady, mySense & myWay

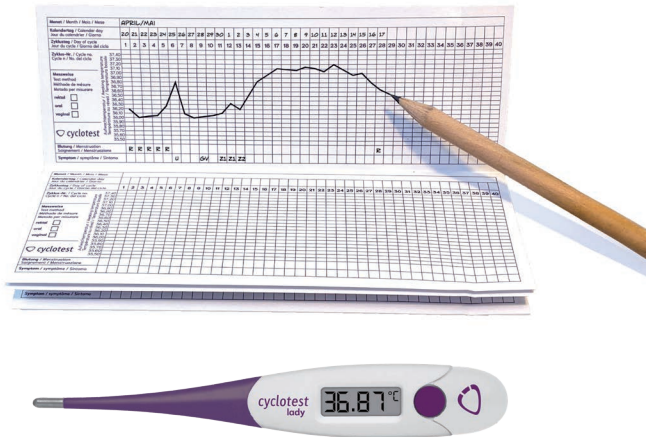
Création : Bivea - Impression : Saxoprint - Crédits photos : Bivea - Ne pas jeter sur la voie publique - 04/2025



## CYCLOTEST LADY

Cyclotest Lady est un **thermomètre basal à double décimale**. Il est idéal pour **étudier son cycle et pratiquer la symptothermie**.

Il vous aide à déterminer **les jours fertiles et non fertiles de votre cycle menstruel**.



### Inclus avec le thermomètre

- Trousse de rangement
- Étui à thermomètre
- Feuille de suivi (cyclogramme)
- Crayon

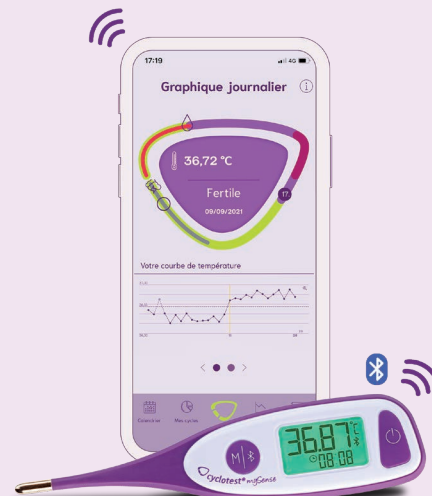
### Avantages

- Précision de mesure à 0,01°C
- Prise de température buccale, vaginale ou anale
- Mesure rapide en 30 – 60 secondes
- **Mémore la dernière température prise**
- Sonde de mesure flexible

## CYCLOTEST MYSENSE

Cyclotest mySense est une **application de cycle connectée à son thermomètre basal**.

Elle permet de pratiquer un suivi de cycle et **vous aide à déterminer vos jours fertiles et infertiles**.



### Inclus avec l'application Cyclotest

- Thermomètre basal connecté en Bluetooth
- Informations sur votre cycle : état de fertilité, graphique journalier, calendrier prévisionnel, courbes et historique de vos cycles

### Avantages

- **Dispositif médical classe I**
- Précision de mesure à 0,01°C
- Prise de température buccale, vaginale ou anale
- Mesure rapide en 30-60 secondes
- Mémore les 30 dernières températures prises
- **Application développée en Allemagne**

## CYCLOTEST MYWAY

Cyclotest myWay est un moniteur de symptothermie composé d'un mini-ordinateur de cycle et d'une sonde.

**Il détermine avec précision vos jours fertiles et non fertiles** grâce à la mesure de votre température et l'analyse de votre glaire cervicale.



### Inclus avec le mini-ordinateur de cycle

- Informations de cycle : graphique journalier, état de fertilité, calendrier prévisionnel, courbe de cycles
- Sonde flexible, chargeur, batterie, logiciel PC Cyclotest, pochette de transport

### Avantages

- **Dispositif médical classe IIB**
- Précision de mesure à 0,01°C
- Prise de température buccale, vaginale ou anale
- Mesure rapide en 30-60 secondes
- Mémore les 12 derniers cycles
- **Aucune connexion internet requise**