

Comprendre son cycle avec la symptothermie

La symptothermie est une méthode de contraception naturelle. Elle consiste à observer et enregistrer divers signes corporels pour déterminer les périodes de fertilité et d'infertilité.

Elle repose principalement sur la mesure de la **température basale au réveil** couplé à l'évaluation d'un autre **symptôme corporel** comme la glaire cervicale ou la mesure de l'hormone LH.

Pendant vos jours fertiles, vous pouvez opter pour une contraception barrière supplémentaire (comme le diaphragme ou le préservatif) afin de ne pas tomber enceinte.

Quels sont les indicateurs de l'ovulation ?

- Un pic de température :** La température au réveil, augmente de 0,2 à 0,5°C juste après l'ovulation pendant 3 jours consécutifs,
- Un pic de la qualité de la glaire cervicale :** La glaire cervicale s'améliore avec un aspect "blanc d'oeuf" le jour de l'ovulation pour favoriser le passage des spermatozoïdes.

Choisir son thermomètre basal avec une précision de mesure à 0.01°C ?

Un thermomètre basal à double décimales (précision de mesure de 0.01°C) permet de **détecter de manière fiable et précise** cette petite variation de température.

Chez Bivea nous voulons vous proposer des produits sains, auxquels on croit, respectueux de votre corps et surtout qui vous soulagent au quotidien.

Nos thermomètres s'inscrivent dans notre gamme de produit développée selon ces principes.

Où trouver nos thermomètres ?

Sur notre site internet

www.bivea-medical.fr

Application Cyclotest mySense disponible sur les stores

Android



iPhone



Des questions ?

N'hésitez pas à nous contacter par téléphone au **05 57 26 09 00**

Création : Bivea - Impression : Saxoprint - Crédits photos : Bivea - Ne pas jeter sur la voie publique - 04/2025

Suivi de cycle & contraception naturelle

Thermomètres Cyclotest Lady, mySense & myWay



6 rue du Solarium
33170 Gradignan



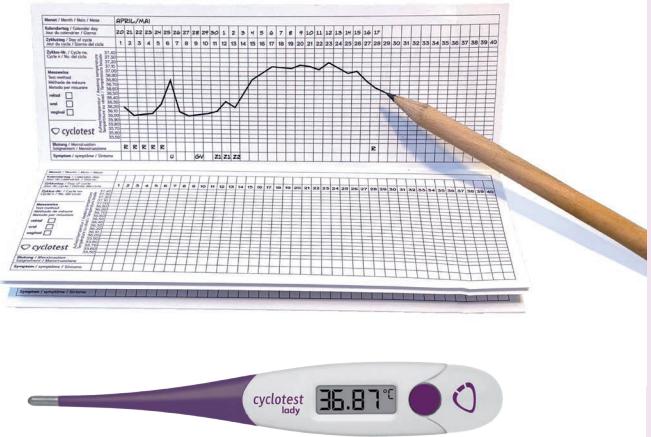
05 57 26 09 00
info@bivea-medical.fr
www.bivea-medical.fr



CYCLOTEST LADY

Cyclotest Lady est un **thermomètre basal à double décimale**. Il est idéal pour étudier son cycle et pratiquer la **symptothermie**.

Il vous aide à déterminer les **jours fertiles** et **non fertiles de votre cycle menstruel**.



Inclus avec le thermomètre

- Trousse de rangement
- Étui à thermomètre
- Feuille de suivi (cyclogramme)
- Crayon

Avantages

- Précision de mesure à 0,01°C
- Prise de température buccale, vaginale ou anale
- Mesure rapide en 30 – 60 secondes
- **Mémorise la dernière température prise**
- Sonde de mesure flexible

CYCLOTEST MYSENSE

Cyclotest mySense est une **application de cycle connectée à son thermomètre basal**.

Elle permet de pratiquer un suivi de cycle et **vous aide à déterminer vos jours fertiles et infertiles**.



Inclus avec l'application Cyclotest

- Thermomètre basal connecté en Bluetooth
- Informations sur votre cycle : état de fertilité, graphique journalier, calendrier prévisionnel, courbes et historique de vos cycles

Avantages

- Dispositif médical classe I
- Précision de mesure à 0,01°C
- Prise de température buccale, vaginale ou anale
- Mesure rapide en 30-60 secondes
- Mémorise les 30 dernières températures prises
- Application développée en Allemagne

CYCLOTEST MYWAY

Cyclotest myWay est un moniteur de symptothermie composé d'un mini-ordinateur de cycle et d'une sonde.

Il détermine avec précision vos jours fertiles et non fertiles grâce à la mesure de votre température et l'analyse de votre glaire cervicale.



Inclus avec le mini-ordinateur de cycle

- Informations de cycle : graphique journalier, état de fertilité, calendrier prévisionnel, courbe de cycles
- Sonde flexible, chargeur, batterie, logiciel PC Cyclotest, pochette de transport

Avantages

- Dispositif médical classe II B
- Précision de mesure à 0,01°C
- Prise de température buccale, vaginale ou anale
- Mesure rapide en 30-60 secondes
- Mémorise les 12 derniers cycles
- Aucune connexion internet requise